

## PRELIMINÄRT SCHEMA

SCHEMA-2024-2025 IDR 1 Vårtermin (Skapat 13/10-24) LJGK Hampus Daniel

TISDAGAR

TORSDAGAR

### JANUARI

9/1	IS-	8.30-10.30	Praktisk Golf på Vellinge-Ind coaching/ Måldokument (PJ,LE)
14/1	ToT-	8.30-16.00	Mental träning på skolan T101-T102 (Förmiddag.HB,PJ) (Eftermiddag PJ, DL?)
16/1	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
21/1	ToT-	8.30-16.00	Mental träning på Skolan T101-102 (Förmiddag HB,LE?) (Eftermiddag LE)
23/1	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
28/1	ToT-	8.00-10.00	med Susanne /Hampus på Formtoppen
	IS-	12.00-17.00	Egen PGU -på valfri plats -skicka rapport!!
30/1	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus

### FEBRUARI

4/2	ToT-	08.00-10.00	med Susanne på Vanningen
	IS-	12.15-14.15	Praktisk Golf på LJGK (LE)
6/2	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
11/2	ToT-	8.00-10.00	med Susanne på Vanningen
	IS-	11.00-15.00	Februarimästaren (Lars)
13/2	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
25/2	ToT-	8.00-10.00	med Susanne på Vanningen
	IS-	12.00-14.00	Korthålsterror med mentala inslag på LJGK -(Lars)
27/2	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus

### MARS

4/3	ToT-	8.00-10.00	med Susanne på Vanningen
	IS-	12.00- 15.00	Regelutbildning- Anders Persson -Lokal?(AP,PJ)
6/3	IS-	8.30-10.30	Praktisk Golf /Ind coaching på Vellinge (Daniel,Per)
11/3	ToT-	8.00-10.00	på Vanningen med Susanne
		11.30	egen PGU träning på valfri plats- skicka rapport
13/3	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
18/3	ToT-	8.00-10.00	med Susanne på Vanningen
	ToT-	12.00-	Marsmästaren på LJGK (Per)
20/3	ToT-	9.00-10.45	Balansplatta på Trelleborgs GK (Lars Lind o Per)
25/3	ToT-	8.00-10.00	på Vanningen med Susanne
	IS-	12.00-14.00	PGU Golf på LjGK (Per o Lars)
27/3	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus

### APRIL

1/4	ToT-	12.30-14.30	Korthål LJGK (Per)
3/4	ToT-	8.30-10.30	PGU träning på Vellinge GK (Per)
8/4	ToT-	8.00-10.00	med Susanne på Vanningen
	ToT-	12.00-14.30	PEI TESTER på LjGK ( Lars )
10/4	IS-	8.45-10.45	Pei tester färdiga (Fredrik)
22/4	ToT-	8.00-10.00	på Vanningen med Susanne (om ingen ToT start 07.00)
	IS-	11.00-	Aprilmästaren
24/4	IS-	8.30.10.30	på Formtoppen med Hampus- Fystester
29/4	IS-	7.30-12.30	Match mot Malmö Golfgymnasium på Vellinge GK (Fm och eller Em 1-3 -(Per)

### MAJ

6/5	IS-	8.30-11.00	Häst och Golf möts-hos Golf – Idr 1+3 (Per o Susanne)
8/5	ToT-	8.30-10.30	Praktisk Golf på Vellinge GK / Betygssamtal ind coaching- (Per o Daniel)
13/5	IS-	9.00-12.00	Praktisk Golf på Vellinge /Loft o lie check /Ind. coaching (Per,Daniel)
	IS-	13.00-17.00	Custom fit på Vellinge Titleist/Acushnet
15/5	IS-	8.30-10.30	Praktisk Golf/Ind coaching på LJGK (Per o Fredrik)
20/5	IS-	9.00-11.30	GM i korthål på Vellinge GK Idr 1-3(Per,Daniel)
		12.00-	egna förberedelser inför tävling/inspel
22/5	IS-	8.30-10.30	Korthåls terror (Per)
27/5	ToT-	6.00-20.00	Maratongolf+Maj mästare-LJGK- Flommen- Falsterbo (Per)

### JUNI

3/6	IS-	12.00-14.00	Klubbmätning-Ballfitting på Vellinge eller LJGK (Väder) med Idr 1(Per,Daniel,Ennis,)
10/6			Saft och bullar
11/6			Skolavslutning



